



KATHY HOCHUL

Gobernadora

SHEILA J. POOLE

Comisionada

**POR FAVOR LEA: Esta carta contiene cambios a requisitos de aislamiento y cuarentena para aquellos que no pueden usar una mascarilla bien ajustada**

31 de mayo de 2022

Estimado proveedor de cuidado infantil grupal con licencia, registrado o legalmente exento:

Esta carta contiene los requisitos más recientes con respecto a los protocolos de COVID-19 requeridos por la Oficina de Servicios para Niños y Familias (OCFS) para su(s) programa(s) de cuidado infantil.

A partir del 31 de mayo de 2022, las personas previamente sujetas a un aislamiento o cuarentena de 10 días debido a la edad, el estado de vacunación y/o la incapacidad de usar una máscara de manera confiable, pueden regresar antes a su programa de cuidado infantil. Lea atentamente esta guía. **La información nueva o modificada está subrayada.**

Esta carta reemplaza nuestra guía más reciente sobre COVID-19 que le enviamos el 1 de marzo de 2022. Se emite de acuerdo con la guía más reciente del Departamento de Salud del Estado de Nueva York y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y en consideración de la importancia del acceso al aprendizaje y cuidado, al bienestar social y emocional de los niños, y las necesidades de las familias atendidas cuando no pueden asistir a los programas de cuidado infantil debido a cuarentenas extensas y repetidas.

### **A. MASCARILLAS**

A partir del 2 de marzo de 2022, la OCFS ya no exige el uso de mascarillas en los programas de cuidado infantil. Nada en esta guía impedirá que un municipio individual (condado/ciudad), un regulador federal (si corresponde, por ejemplo para Head Start) o un programa de cuidado infantil individual mantenga un requisito de uso de mascarillas si decide hacerlo.

**Se recomienda encarecidamente a los programas de cuidado infantil que revisen y, según sea necesario, fortalezcan todas las medidas de salud y seguridad para compensar el fin del uso universal de mascarillas.** Esto incluye promover la vacunación, alentar las pruebas de COVID, mejorar la ventilación, mantener el distanciamiento social, la limpieza y desinfección, excluir del programa a las personas enfermas y mantener la higiene de manos y la etiqueta respiratoria adecuadas.

Con la ausencia de un requisito de mascarilla universal, todavía hay circunstancias en las que se debe usar mascarillas en los programas de cuidado infantil. Los niños mayores de 2 años, el personal, los voluntarios, etc., en un programa de cuidado infantil aún deben usar una mascarilla, independientemente del estado de vacunación, en las siguientes circunstancias:

- Cuando tuvieron **contacto cercano** con alguien con COVID-19 (esto significa que estuvieron a menos de seis pies de alguien con COVID-19 durante más de 15 minutos en un período de 24 horas) **deben usar una mascarilla, si tienen más de 2 años, durante 10 días, siempre que sea factible;**
- Si tienen inmunodepresión de moderada a grave y han discutido la necesidad de usar mascarillas con su(s) proveedor(es) de atención médica;
- Si se sienten más cómodos usando una mascarilla por motivos personales;

- Si el programa de cuidado infantil o su municipio (ciudad/condado) les exige que usen mascarillas;
- Si se requiere usar una mascarilla por cualquier licencia o regulador federal relevante (por ejemplo, para Head Start);
- Si han regresado al programa después de un aislamiento o cuarentena de 5 días, cualquier persona mayor de 2 años debe usar mascarilla, siempre que sea posible, en los días 6 a 10.

En la medida en que se espere o requiera que las personas usen mascarillas, se pueden quitar las mascarillas al comer, beber, cantar, tomar una siesta, salir al aire libre o tocar un instrumento de viento. Cuando se quiten las mascarillas para estos fines, maximice el distanciamiento social tanto como sea posible (idealmente seis pies o más).

Además, los programas deben esperar y planificar para la presencia de personas con mascarillas en los programas de cuidado infantil que trabajan y aprenden junto con personas sin mascarillas. Como tal, es esencial que los programas de cuidado infantil establezcan entornos positivos para el uso de mascarillas (“mascarilla positiva”) para que aquellos que elijan o al que se les exija usar mascarillas se sientan cómodos.

## B. AISLAMIENTO

El aislamiento es para personas que han sido infectadas con COVID-19, incluso si no tienen síntomas. El aislamiento también es para las personas sospechosas de tener COVID-19 debido a los síntomas que presentan. Te aíslas para evitar propagar el virus a otros. A continuación se responde cuánto tiempo aislarse según sus circunstancias:

<p>Si la persona es:</p> <p>Un niño de cualquier edad o un adulto <b>que tiene síntomas de COVID-19 y está esperando su resultado</b>, independiente del estado de vacunación</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cualquiera con <b>síntomas</b> de COVID-19 debe permanecer fuera del programa de cuidado infantil for 5 días O hasta que reciba una prueba negativa de COVID-19 (lo que ocurra primero).</li> <li>• Si la prueba es negativa y los síntomas están mejorando, ellos pueden retornar al programa de cuidado infantil.</li> <li>• Si la prueba es positiva, siga las reglas de aislamiento para un resultado positivo de COVID (sección siguiente).</li> </ul>
<p>Si la persona es:</p> <p>Un niño de cualquier edad o un adulto con <b>prueba positiva</b> de COVID-19, independiente del estado de vacunación</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cualquier persona con una prueba de COVID positiva debe permanecer fuera del programa de cuidado infantil durante al menos 5 días.</li> <li>• Cualquier persona con <b>prueba positiva de COVID-19 y que no presente síntomas</b> debe aislarse durante 5 días. Después de 5 días, puede regresar al programa. El día 1 de aislamiento para alguien que no experimenta síntomas es el primer día completo después de una prueba positiva. El día cero es el día en que da positivo. <u>Cualquier persona mayor de 2 años debe usar una mascarilla bien ajustada, siempre que sea posible, en los días 6-10.</u></li> <li>• Cualquier persona con <b>prueba positiva de COVID-19 y que presente síntomas</b> debe aislarse durante <i>al menos</i> 5 días. El día 1 de aislamiento para alguien que experimenta síntomas es el primer día completo después del día en que comenzaron los síntomas. El día cero es el primer día en que comenzaron los síntomas. Pueden regresar al programa infantil</li> </ul>

	<p>después de 5 días completos Y deben estar sin fiebre durante 24 horas sin medicamentos Y deben haber mejorado los síntomas antes de regresar al programa. <u>Cualquier persona mayor de 2 años debe usar una mascarilla bien ajustada, siempre que sea posible, en los días 6-10.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cualquier persona hospitalizada con COVID-19 o inmunocomprometida debe aislarse durante al menos 10 días y consultar a un médico antes de regresar al programa de cuidado infantil.</li> <li>• De acuerdo con la guía del DOH, los menores de 2 años y aquellos que no pueden usar una mascarilla bien ajustada deben continuar aislándose según se requiera fuera del entorno de cuidado infantil durante los días 6 a 10.</li> </ul>
--	--

**Para los programas basados en el hogar**, si alguna persona (proveedor, personal, miembro del hogar) se aísla en el hogar, debe estar completamente separada del programa de cuidado infantil mientras esté en funcionamiento. Si la separación completa no es posible, el programa no podrá tener bajo su cuidado a ningún niño sim parentesco. Si la separación completa no es posible, el programa debe cerrarse temporalmente.

### C. CUARENTENA

La cuarentena es para alguien que ha tenido **contacto cercano** con alguien que dio resultado positivo en una prueba de COVID-19 pero que **no tiene ningún síntoma** de COVID-19 y no ha dado resultad positivo pen una prueba de COVID-19. Un contacto cercano es alguien que estuvo a menos de 6 pies de distancia de una persona infectada durante 15 minutos o más durante un período de 24 horas. A continuación se ofrecen respuestas sobre quién tiene que ponerse en cuarentena después de un contacto cercano con COVID-19 y por cuánto tiempo:

<p>Si la persona:</p> <p>Ha recibido todas las dosis de la vacuna, incluidos los refuerzos (si es elegible)</p> <p><b>O</b></p> <p>Ha confirmado haber tenido COVID-19 dentro de los últimos 90 días (dio positivo usando una prueba viral)</p> <p><b>O</b></p> <p>Un niño que no fue vacunado quien asiste a la escuela y quien también asiste al programa de cuidado infantil por parte del día</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No se requiere cuarentena antes de que puedan regresar al programa.</li> <li>• No necesitan permanecer fuera del programa a menos que desarrollen síntomas.</li> <li>• <i>Si una persona en cuarentena desarrolla síntomas, debe seguir la guía de aislamiento que comienza en la página 1 antes de regresar al programa.</i></li> <li>• <u>Cualquier persona mayor de 2 años debe usar una mascarilla bien ajustada alrededor de otras personas durante 10 días, siempre que sea posible.</u></li> <li>• Si no han tenido COVID-19 confirmado en los últimos 90 días, se recomienda realizar la prueba el día 5 cuando sea posible.</li> </ul>
<p>Si la persona:</p> <p><b>No</b> ha recibido todas las dosis recomendadas da la vacuna,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los adultos y los niños pueden regresar al programa de cuidado infantil después de <b>5 días si</b> no presentan síntomas. <u>Cualquier persona mayor</u></li> </ul>

<p>incluidos los refuerzos para <u>cualquier persona mayor de 12 años</u> (si es elegible)</p> <p><b>O</b></p> <p>No ha sido vacunado con ninguna vacuna</p>	<p><u>de 2 años debe usar una mascarilla bien ajustada siempre que sea posible en los días 6-10.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los programas deben garantizar que los niños y adultos que regresen después de la cuarentena durante los días 6 a 10 sean evaluados diariamente para detectar síntomas de COVID-19.</li> <li>• <i>Si una persona en cuarentena desarrolla síntomas, debe seguir la guía de aislamiento que comienza en la página 1 antes de regresar al programa.</i></li> <li>• De acuerdo con la guía del DOH, los menores de 2 años y los que no pueden usar una mascarilla bien ajustada deben continuar en cuarentena según se requiera fuera del entorno de cuidado infantil durante los días 6 a 10.</li> <li>• Si una persona en cuarentena no ha tenido COVID-19 confirmado en los últimos 90 días, se recomienda realizar la prueba el día 5 cuando sea posible.</li> </ul>
--	---

**Para los programas basados en el hogar**, si alguna persona (proveedor, personal, miembro del hogar) se aísla en el hogar, debe estar completamente separada del programa de cuidado infantil mientras esté en funcionamiento. Si la separación completa no es posible, el programa debe cerrarse temporalmente.


### Otra Información

Información útil sobre cómo aislarse o entrar en cuarentena al igual que a qué signos estar atentos está disponible en el portal del DOH: <https://coronavirus.health.ny.gov/new-york-state-contact-tracing>.

Para todas las demás precauciones de COVID, revise las recomendaciones en la Guía de COVID-19 de los CDC para operar programas de cuidado y educación temprana/cuidado infantil (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/child-care-guidance.html>). Los CDC actualizan regularmente esta guía a medida que hay nueva información disponible, así que revísela con frecuencia. Esta guía de los CDC describe estrategias para que los programas de cuidado infantil reduzcan la propagación de COVID-19 y mantengan operaciones seguras. Muchos programas de cuidado infantil atienden a niños que aún no son elegibles para la vacunación. Por lo tanto, la guía de los CDC enfatiza el uso conjunto de múltiples estrategias de prevención, incluida la vacunación del personal, las familias y los niños elegibles, para proteger a las personas. La guía está destinada a ayudar a los programas a seleccionar estrategias de prevención en capas apropiadas.

Recuerde que la vacunación es actualmente la principal estrategia de prevención de salud pública para acabar con la pandemia del COVID-19. Promover la vacunación entre todas las personas elegibles puede ayudar a los programas de cuidado infantil a proteger al personal y a los niños bajo su cuidado así como a sus familias.

Sinceramente,



Janice M. Molnar, Ph.D.,  
Comisionada Adjunta

