

兒童與員工 心理健康支援

托兒服務穩定補助



**Child Care
Stabilization
Grants** Help is on
the way

NEW
YORK
STATE

Office of
and Family
Services

心理健康：

- 包括情緒、心理和社會保健
- 在每個生命階段都很重要
- 影響我們思考、感受和行動的方式
- 左右我們如何處理壓力、與他人的關係，
以及如何做出選擇
- 與生理健康同等重要



NEW
YORK
STATE

Office of Children
and Family Services

資金可用於：

- 兒童心理健康諮詢
- 員工心理健康諮詢與支持



嬰兒及兒童早期心理健康諮詢：



讓心理健康專業人士與實際和幼童及其家人互動者組成團隊，以此為策略，改善他們在兒童學習成長環境中的社會、情感和行為健康與發展

NEW
YORK
STATE

Office of Children
and Family Services

於不同的托兒資源與轉介 (CCR&R) 機構，在全州各地提供嬰幼兒心理健康諮詢 (ITMHC)。此為免費服務，且服務時長依計畫需求或要求有所差異。此服務的目標對象可以是個別員工或領導者、托兒機構人員、居家托兒團體、團體家庭托兒或中心式托兒。服務以虛擬、混合和面對面形式提供。

NEW
YORK
STATE

Office of Children
and Family Services

照顧者的身心健康很重要，因其心理健康會影響培訓、招募和留任狀況，以及提供給兒童的照護水準。

The logo for New York State, featuring a white outline of the state's map on a dark purple background. The text "NEW YORK STATE" is written in white, bold, uppercase letters to the right of the map.

NEW
YORK
STATE

Office of Children
and Family Services

資金可用於：

- 人員培訓
- 人員編制與時程表
- 計畫材料與用品



NEW
YORK
STATE

Office of Children
and Family Services

資金可以用來讓員工與專業人士成為夥伴，
提供有關下列主題的培訓和技術協助：

- 課堂指導
- 金字塔模型
- 金字塔模型實作指導
- 反省式督導
- 團隊建立活動
- 壓力管理

Office of Children
and Family Services

工具和資源

- CCR&R - <https://ocfs.ny.gov/programs/childcare/referral-agencies.php>
- 兒童早期培訓計畫 (Early Childhood and Training Program) - <https://www.ecetp.pdp.albany.edu/>
- 早期照護與學習委員會嬰幼兒資源網 - <https://earlycareandlearning.org/infant-toddler-network/>
- 紐約州嬰兒與心理健康學會 - <https://www.nysaimh.org/>
- 紐約州早期照護諮議會 - <http://www.nysecac.org/contact/pyramid-model>
- 德弗羅復原力兒童中心 - <https://centerforresilientchildren.org/>

NEW
YORK
STATE

Office of Children
and Family Services

需留存的培訓記錄：

- 包含培訓資料的發票或收據
- 付款方式收據



NEW
YORK
STATE

Office of Children
and Family Services

資金可用於輔助人員編制和招募時程表：

- 在人員休息時段提供協助的臨時人力
- 在計畫營運高峰時段內提供額外支援並使兒童受惠的支援人員（包括一天開始和結束時、午睡時間、年齡較長兒童的非午睡時間）
- 兼職人員，為全職人員提供額外休息、準備課程時間和支薪休假

資金可用來輔助家庭成員參與：

- 提供家庭成員與老師開會的機會
- 購買強化家庭與兒童互動的材料（英文及母語活動包和書籍）
- 完成實現家庭培訓的正向解決方案
- 籌辦家庭成員參與的活動（遊戲之夜或「展示與分享」活動）

NEW YORK STATE

Office of Children and Family Services

資金可購買計畫材料，協助促進每位成員的心理健康：

- 打造或添購員工心理健康資源庫（書籍、有聲書、有關身心健康、營養、運動、放鬆的影音內容）
- 發展家長資源庫，串連家庭與社區資源，包括壓力和創傷專屬資源
- 添購環境中所需的材料與童書，促進有關情緒和壓力的討論（感官材料、額外材料、多個最喜愛的物品）

您不必提交收據或發票，亦不必事先取得
OCFS 對各項目之核准，即可直接取得補助經費，但必須記錄詳細的開支。請您留存紙本或電子記錄至少五年。

NEW
YORK
STATE

Office of Children
and Family Services

請記錄補助經費的詳細開支，以證明經費確實是用來改善您的計畫，或幫助計畫在發生 COVID-19 公共衛生緊急事件之後恢復原貌。

NEW
YORK
STATE

Office of Children
and Family Services

可提供協助的資源：

- 主管機關
- 當地托兒資源與轉介 (CCR&R) 機構
- 登記機構
- 工會代表
- WHEDco
- 兒童早期教育培訓計畫 (ECETP)
- 早期照護與學習委員會嬰幼兒資源網
- 紐約州嬰兒與心理健康學會
- 紐約州早期照護諮議會
- 德弗羅復原力兒童中心 (DCRC)

Office of Children
and Family Services

請查閱「穩定協助中心」網站，取得涵蓋 8 種補助類別的更多資訊、最新資料、影片及服務台協助。

<https://ocfs.ny.gov/childcare-stabilization/>

NEW
YORK
STATE

Office of Children
and Family Services