শিশুদের ও কর্মচারীদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য সহায়তা

শিশু পরিচর্যা সুস্থিতিকরণ অনুদান (CHILD CARE STABILIZATION GRANT)

NEW YORK STATE | Office of Children and Family Services

Child Care Stabilization Grants
Help is on the way

মানসিক স্বাস্থ্য:

- অন্তর্ভুক্ত করে আবেগগত, মনস্তাত্ত্বিক, এবং সামাজিকভাবে ভালো-থাকা
- জীবনের প্রত্যেক পর্যায়ের জন্য গুরুত্বপূর্ণ
- প্রভাবিত করে কীভাবে আমরা চিন্তা করি, অনুভব করি, এবং ক্রিয়া করি
- নির্ধারণ করতে সাহায্য করে, কীভাবে আমরা মানসিক চাপের মোকাবিলা করি, অন্যদের সঙ্গে সম্পর্ক করি, এবং নির্বাচনগুলি করি
- একই প্রকার শারীরিক স্বাস্থ্যের মতই গুরুত্বপূর্ণ

তহবিলটি নিম্নলিখিতগুলির জন্য ব্যবহার করা যেতে পারে:

- শৈশব মানসিক স্বাস্থ্য সংক্রান্ত পরামর্শ
- কর্মীদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য সম্পর্কিত পরামর্শ এবং সহায়তা

শিশু এবং প্রাথমিক শৈশব মানসিক স্বাস্থ্য সংক্রান্ত পরামর্শ:

সেই প্রকৌশল যেটি মানসিক স্বাস্থ্য বিষয়ক পেশাদারদের সেই সকল মানুষদের সঙ্গে গোষ্ঠী গঠন করে যারা ছোট শিশু এবং তাদের পরিবারগুলির সামাজিক, আবেগগত এবং আচরণগত স্বাস্থ্যের উন্নতি এবং বিকাশের লক্ষ্যে তাদের সঙ্গে কাজ করে সেই প্রকার ব্যবস্থাগুলিতে যেখানে শিশুগুলি শিক্ষা লাভ করে এবং বড়ো হয়

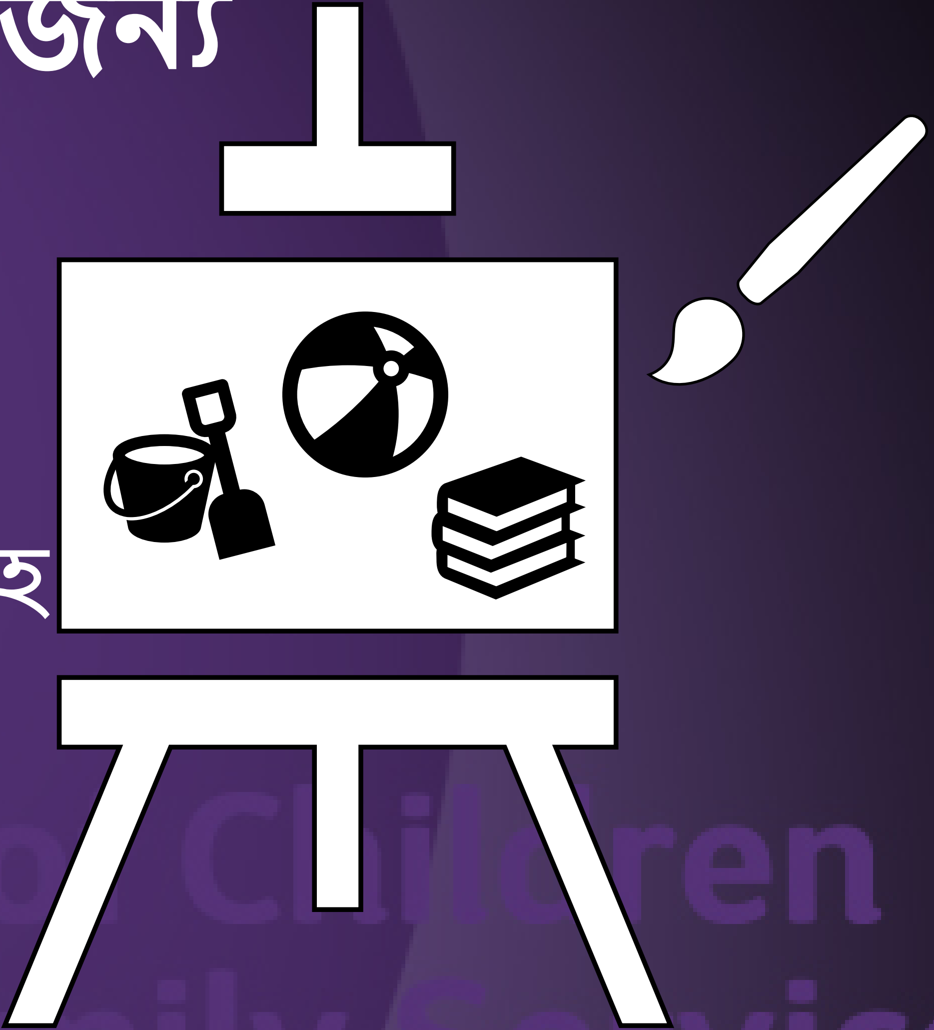
সমগ্র রাজ্যব্যাপী বিভিন্ন শিশু পরিচর্যা সংস্থান এবং উল্লেখ (Child Care Resource and Referral, CCR&R) সংস্থাগুলিতে সবে হাঁটা শেখা বাচ্চার মানসিক স্বাস্থ্য পরামর্শ (Infant Toddler Mental Health Consultation, ITMHC) প্রদান করা হয়। এই পরিষেবাটির জন্য কোনও খরচ নাই এবং পরিষেবাটি মেয়াদ কার্যক্রমের প্রয়োজনীয়তা এবং আবেদনের ভিত্তিতে বৈচিত্র্যপূর্ণ হয়। এই পরিষেবার শ্রোতা হতে পারেন একজন স্বতন্ত্র কর্মী অথবা নেতা, শিশুপরিচর্যা কর্মী, পারিবারিক শিশু পরিচর্যা গোষ্ঠী, গোষ্ঠীভিত্তিক শিশু পরিচর্যা অথবা কেন্দ্রভিত্তিক শিশু পরিচর্যা। পরিষেবাটি প্রদান করা হয় ভার্চুয়াল, মিশ্রিত এবং শারীরিকভাবে উপস্থিতির আকারে।

পরিচর্যাকারীদের ভালো থাকা গুরুত্বপূর্ণ কারণ তাঁদের মানসিক স্বাস্থ্য প্রশিক্ষণ, নিয়োগ, এবং ধারণ ছাড়াও শিশুগুলির প্রতি প্রদত্ত পরিচর্যার স্তরকে প্রভাবিত করে।

NEW YORK STATE | Office of Children and Family Services

তহবিলটি নিম্নলিখিতগুলির জন্য ব্যবহার করা যেতে পারে:

- কর্মী প্রশিক্ষণ
- কর্মী নকশা এবং সময়তালিকা
- কার্যক্রমের উপাদান এবং সরবরাহ



NEW YORK STATE | Office of Children and Family Services

তহবিলগুলিকে ব্যবহার করা যেতে পারে, নিম্নলিখিত বিষয়গুলির উপর প্রশিক্ষণ এবং প্রযুক্তিভিত্তিক সহায়তা প্রদানের জন্য কর্মীদের সঙ্গে পেশাদারদের অংশীদারিত্বের উদ্দেশ্যে :

- শ্রেণীকক্ষ ভিত্তিকপ্রশিক্ষণ
- পিরামিড মডেল
- পিরামিড মডেল অনুশীলনভিত্তিক প্রশিক্ষণ
- প্রতিফলনমূলক তত্ত্বাবধান
- দল গঠন করা
- মানসিক চাপ নিয়ন্ত্রণ

সরঞ্জাম এবং সংস্থানসমূহ

- CCR&R - https://ocfs.ny.gov/programs/childcare/referral-agencies.php
- প্রাথমিক শৈশব এবং প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Early Childhood and Training Program)- https://www.ecetp.pdp.albany.edu/
- প্রাথমিক পরিচর্যা এবং শিক্ষণ পরিষদ শিশু এবং সবে হাঁটতে শেখা শিশুগুলির সংস্থান নেটওয়ার্ক (Early Care and Learning Council Infant and Toddler Resource Network) - https://earlycareandlearning.org/infant-toddler-network/
- নিউ ইয়র্ক রাজ্য শিশু এবং মানসিক স্বাস্থ্যের জন্য সমিতি (New York State Association for Infant and Mental Health) - https://www.nysaimh.org/
- নিউ ইয়র্ক রাজ্য প্রাথমিক পরিচর্যা পরামর্শমূলক পরিষদ (New York State Early Care Advisory Council) - http://www.nysecac.org/contact/pyramid-model
- ডেবারেক্স সেন্টার ফর রেসিলিয়েন্ট চিলড্রেন (The Devereux Center for Resilient Children) - https://centerforresilientchildren.org/

NEW YORK STATE Office of Children and Family Services

প্রশিক্ষণ সম্পর্কিত যে রেকর্ডগুলি রাখতে হবে:

- প্রশিক্ষণ সংক্রান্ত তথ্য সম্বলিত ইনভয়েস অথবা রসিদ
- অর্থ প্রদানের পদ্ধতি রসিদ

তহবিলগুলি ব্যবহার করা যেতে পারে নিম্নোক্তদের নিয়োগ করার জন্য কর্মী নিয়োগের নকশা এবং সময়তালিকায় সাহায্য করতে:

- বিরামগুলিকে আচ্ছাদিত করার অতিরিক্ত অস্থায়ী কর্মী
- কার্যক্রম পরিচালনের সময়ে ব্যস্ততার ক্ষেত্রে সহায়তার জন্য কর্মী যেখানে অতিরিক্ত সহায়তা শিশুগুলির ক্ষেত্রে উপকারী হবে (দিনের শুরু এবং সমাপ্তিগুলি, ঘুমের সময়, অন্য শিশুগুলির না ঘুমনোর সময়)
- আংশিক সময়ের কর্মী, অতিরিক্ত বিরাম প্রদানের জন্য, সময়ের পরিকল্পনা করার এবং পূর্ণ সময়ের কর্মীদের জন্য সচেতন বিরামের জন্য

পারিবারিক নিযুক্তির ক্ষেত্রে সহায়তার জন্য তহবিলগুলি ব্যবহার করা যেতে পারে:

- পরিবারগুলিকে শিক্ষকদের সঙ্গে আলোচনা করার উদ্দেশ্যে সুযোগ প্রদান করা
- গৃহ-শিশু সংযোগ শক্তিশালী করার জন্য উপাদান ক্রয় (কার্যকলাপের ব্যাগ এবং ইংরাজি এবং বাড়ির ভাষায় বই)
- পরিবারগুলির প্রতি প্রশিক্ষণ প্রদানের জন্য একটি ইতিবাচক সমাধান পরিচালনা করা
- পরিবারগুলির সঙ্গে কার্যকলাপের আয়োজন করা (খেলার সন্ধ্যা অথবা "শো অ্যান্ড শেয়ার" কার্যকলাপ)

NEW YORK STATE | Office of Children and Family Services

তহবিলগুলির থেকে প্রত্যেকের মানসিক স্বাস্থ্য গঠনের উদ্দেশ্যে কার্যক্রমের উপাদানগুলি ক্রয় করা যেতে পারে:

- একটি কর্মী মানসিক স্বাস্থ্য পাঠাগার সৃষ্টি করা অথবা সংস্থান সংযোজন ঘটানো (বই, অডিও বই, ভালো থাকা, পুষ্টি, ব্যায়াম, আরাম করার উপর রেকর্ডিংগুলি)
- বাবা-মায়ের সংস্থানমূলক পাঠাগারের বিকাশ ঘটানো যেটি পরিবারগুলিকে, বিশেষভাবে মানসিক চাপ এবং আতঙ্কের বিষয়কগুলিকে অন্তর্ভুক্ত করে, গোষ্ঠীভিত্তিক সংস্থানগুলির সঙ্গে সংযুক্ত করে
- আবেগ এবং এবং মানসিক চাপের উপর আলোচনার সূত্রপাত করার লক্ষ্যে পরিবেশটিতে উপাদান এবং শিশুদের বইগুলির সংযোজন ঘটানো (ইন্দ্রিয় সংক্রান্ত উপাদানগুলি, অতিরিক্ত উপাদানগুলি, পছন্দের সদৃশগুলি)

আপনাকে, কোনও রসিদ অথবা ইনভয়েস জমা দিতে হবে না, অথবা আপনার অনুদান অর্থটি পাওয়ার জন্য OCFS-এর থেকে উপাদানগুলির জন্য কোনও প্রকার অগ্রিম অনুমোদন গ্রহণ করতে হবে না, তবে আপনাকে আবশ্যিকভাবে আপনি কীভাবে সেটি খরচ করলেন তার নথি রাখতে হবে। আপনাকে কমপক্ষে পাঁচ বছরের জন্য একটি লিখিত অথবা বৈদ্যুতিন রেকর্ড রাখতে হবে।

NEW YORK STATE | Office of Children and Family Services

আপনি কীভাবে আপনার অনুদান অর্থ ব্যবহার করেন সেটি নথিভুক্ত করুন যাতে আপনি দেখাতে পারেন যে সেটি আপনার কার্যক্রমের উন্নতির জন্য অথবা COVID-19 গণ স্বাস্থ্য আপৎকালীন পরিস্থিতির থেকে আরোগ্য লাভের ক্ষেত্রে সাহায্যের জন্য ব্যবহৃত হয়েছে।

NEW YORK STATE | Office of Children and Family Services

সংস্থানগুলি যারা সাহায্য করতে পারে:

- নিয়ামক
- স্থানীয় শিশু পরিচর্যা সংস্থান এবং উল্লেখ (Local Child Care Resource and Referral, CCR&R) সংস্থা
- তালিকাভুক্তি সংস্থা
- কেন্দ্রীয় প্রতিনিধি
- WHEDco
- প্রাথমিক শৈশব এবং প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Early Childhood and Training Program, ECETP)
- প্রাথমিক পরিচর্যা এবং শিক্ষণ পরিষদ শিশু এবং সবে হাঁটতে শেখা শিশুগুলির সংস্থান নেটওয়ার্ক (Early Care and Learning Council Infant and Toddler Resource Network)
- নিউ ইয়র্ক রাজ্য শিশু মানসিক স্বাস্থ্যের জন্য সমিতি
- নিউ ইয়র্ক রাজ্য প্রাথমিক পরিচর্যা পরামর্শমূলক পরিষদ
- ডেবারেক্স সেন্টার ফর রেসিলিয়েন্ট চিলড্রেন(Devereux Center for Resilient Children, DCRC)

NEW YORK STATE Office of Children and Family Services

অনুদানের ৪টি শ্রেণীর প্রত্যেকটির উপর আরও তথ্য, আপডেট, ভিডিও এবং ডেস্ক সহায়তাগুলির সুস্থিতিকরণ সহায়তা কেন্দ্র (Stabilization Help Center)-এর ওয়েবসাইট দেখুন।

https://ocfs.ny.gov/childcare-stabilization/

NEW YORK STATE | Office of Children and Family Services